

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
"Бугальшский детский сад №2"

З.М. Мулламурова
Приказ от 10.01.2022 № 3



Примерное циклическое 15-дневное меню ДОУ общеразвивающего вида

для детей с 1 года до 3 лет
для детей с 3 до 7 лет

Меню составлено на основании Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений. Пермь, 2021 в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Примерное цикличное 15-дневное меню для МКДОУ «Бугальшский детский сад №2»

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества (граммы) | | | | | | Энергетическая ценность (Ккал.) | | № рецептуры |
|----------------------|---|-----------|---------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------------------------|-------|---------------|
| | | | | Б | | Ж | | У | | | | |
| | | 1-3 л | 3-7 л | 1-3 л | | 3-7 л | | 1-3 л | | 3-7 л | 1-3 л | |
| День 1 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 5,4 | 7,2 | 6,4 | 8,5 | 21,9 | 29,1 | 166 | 222 | 234 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,4 | 1 | 1,2 | 8,7 | 10,4 | 48 | 58 | 460 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 45 | 6,9 | 6,9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 149 | 149 | 63 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 13,5 | 15,5 | 16,4 | 18,7 | 40,6 | 49,5 | 363 | 429 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | 501 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | |
| Обед | Кукуруза | 30 | 50 | 0,9 | 1,5 | 1,1 | 1,8 | 1,6 | 2,7 | 20 | 33 | 157 |
| | Суп гороховый с гречками и сметаной | 150/5/5 | 200/5/5 | 4,9 | 6,4 | 2,74 | 3,34 | 12 | 15,1 | 93 | 117 | 127, 143, 433 |
| | Котлеты из говядины с соусом томатным | 60/20 | 70/20 | 10,7 | 12,5 | 8,1 | 9,3 | 9,9 | 11,4 | 156 | 180 | 339, 419 |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 4,1 | 4,8 | 3,6 | 4,3 | 21,7 | 25,6 | 135 | 160 | 256 |
| | Компот из плодов или ягод сушеных | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,008 | 0,009 | 13,2 | 15,8 | 54 | 65 | 494 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 570 | 715 | 23,93 | 29,77 | 16,05 | 19,45 | 75,8 | 94,9 | 545 | 676 | |
| Полдник | Омлет натуральный | 65 | 85 | 5,6 | 7,3 | 8,5 | 11,1 | 1,4 | 1,8 | 104 | 136 | 268 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,08 | 0,09 | 7,2 | 8,6 | 30 | 36 | 459 |
| Итого за полдник | | 230 | 290 | 6,93 | 9,47 | 8,68 | 11,39 | 16 | 22,7 | 169 | 231 | |
| Итого за первый день | | 1250 | 1535 | 44,86 | 55,24 | 41,23 | 49,64 | 142,5 | 177,2 | 1120 | 1379 | |
| День 2 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 3,6 | 4,8 | 4 | 5 | 12,3 | 16,4 | 98 | 130 | 140 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 465 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 45 | 1,6 | 1,6 | 3,8 | 3,8 | 23,4 | 23,4 | 134 | 134 | 73 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 7,7 | 9,4 | 10 | 11,4 | 46 | 52,2 | 303 | 349 | |
| 2-й завтрак | Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | 82 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | |
| Обед | Икра кабачковая | 30 | 50 | 0,2 | 0,4 | 0,5 | 0,9 | 1 | 2 | 11 | 18 | 50 |
| | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,2 | 1,6 | 3,3 | 4,2 | 4,4 | 5,8 | 53 | 68 | 95, 433 |
| | Биточки рыбные с соусом молочным | 60/20 | 70/20 | 8,7 | 9,7 | 2,1 | 2,3 | 7,3 | 8,3 | 82 | 93 | 307, 403 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 110 | 130 | 2,7 | 3,2 | 3,6 | 4,6 | 28 | 33,1 | 155 | 183 | 205 |
| | Напиток с витаминами, кальцием, магнием пребиотиком | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12,5 | 15 | 53 | 63 | 509 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 565 | 710 | 15,9 | 19,2 | 10 | 12,7 | 70,6 | 88,5 | 441 | 546 | |
| Полдник | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 80/20 | 100/20 | 14,2 | 17,4 | 7,9 | 9,4 | 23,1 | 26,1 | 220 | 259 | 279, 471 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|----------|
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,15 | 0,18 | 0,08 | 0,09 | 7 | 8,4 | 28 | 34 | 457 |
| Итого за полдник | | 265 | 325 | 15,45 | 19,48 | 8,08 | 9,69 | 37,5 | 46,8 | 283 | 352 | |
| Итого за 2 день | | 1280 | 1565 | 39,45 | 48,48 | 28,48 | 34,19 | 163,9 | 197,3 | 1071 | 1291 | |
| День 3 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,7 | 6,3 | 5 | 7 | 23,4 | 31,2 | 157 | 209 | 230 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 462 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 45 | 6,9 | 6,9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 149 | 149 | 63 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 14,1 | 16,2 | 16,2 | 18,6 | 43,7 | 53,6 | 377 | 443 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | 501 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | |
| Обед | Икра свекольная | 30 | 50 | 0,5 | 0,8 | 1,1 | 1,8 | 2,6 | 4,3 | 22 | 36 | 53 |
| | Суп с мак. изделиями и картофелем со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,8 | 2,4 | 3,2 | 4 | 7,6 | 10 | 67 | 86 | 129, 433 |
| | Рагу из овощей из мяса | 180 | 200 | 13 | 14 | 13 | 14 | 13 | 14 | 208 | 231 | 322 |
| | Каша перловая рассыпчатая | 110 | 130 | 3,3 | 3,9 | 3,6 | 4,3 | 22,9 | 27,1 | 137 | 162 | 207 |
| | Компот из яблок с лимоном | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,15 | 0,18 | 10,7 | 12,8 | 45 | 54 | 487 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 565 | 710 | 21,93 | 25,67 | 21,55 | 24,98 | 74,2 | 92,5 | 566 | 690 | |
| Полдник | Омлет с морковью | 75 | 95 | 5,8 | 7,3 | 8,5 | 10,8 | 2,3 | 2,9 | 109 | 138 | 273 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,08 | 0,09 | 7,2 | 8,6 | 30 | 36 | 459 |
| Итого за полдник | | 240 | 300 | 7,13 | 9,47 | 8,68 | 11,09 | 16,9 | 23,8 | 174 | 233 | |
| Итого за 3 день | | 1255 | 1540 | 43,66 | 51,84 | 46,53 | 54,77 | 144,9 | 180 | 1160 | 1409 | |
| День 4 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 5,6 | 7,5 | 5 | 6,7 | 27,2 | 36,3 | 176 | 235 | 232 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,4 | 1 | 1,2 | 8,7 | 10,4 | 48 | 58 | 460 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 45 | 1,6 | 1,6 | 3,8 | 3,8 | 23,4 | 23,4 | 134 | 134 | 73 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 8,4 | 10,5 | 9,8 | 11,7 | 59,3 | 70,1 | 358 | 427 | |
| 2-й завтрак | Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | 82 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | |
| Обед | Зеленый горошек | 30 | 50 | 0,9 | 1,5 | 1,1 | 1,8 | 1,6 | 2,7 | 20 | 33 | 157 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1 | 1,3 | 3,7 | 4,7 | 2,5 | 3,24 | 45 | 57 | 104, 433 |
| | Плов из курицы | 180 | 200 | 11,1 | 12,3 | 7,4 | 8,2 | 22,3 | 24,8 | 201 | 223 | 375 |
| | Кисель с витаминами "Витошка" | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 22 | 72 | 86 | 504 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 555 | 690 | 16,1 | 19,4 | 12,7 | 15,4 | 61,8 | 77,04 | 425 | 520 | |
| Полдник | Коржик молочный | 60 | 60 | 2,8 | 2,8 | 4,9 | 4,9 | 24,8 | 24,8 | 154 | 154 | 547 |
| | Ряженка | 150 | 200 | 4,4 | 5,8 | 4 | 5 | 6 | 8 | 76 | 101 | 470 |
| Итого за полдник | | 210 | 260 | 7,2 | 8,6 | 8,9 | 9,9 | 30,8 | 32,8 | 230 | 255 | |
| Итого за 4 день | | 1215 | 1480 | 32,1 | 38,9 | 31,8 | 37,4 | 161,7 | 189,7 | 1057 | 1246 | |
| День 5 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4 | 5 | 5 | 7 | 21 | 28 | 143 | 191 | 229 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 465 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|----------|
| | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 45 | 6,9 | 6,9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 149 | 149 | 63 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 13,4 | 14,9 | 16,2 | 18,6 | 41,3 | 50,4 | 363 | 425 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | 501 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | |
| Обед | Кукуруза | 30 | 50 | 0,9 | 1,5 | 1,1 | 1,8 | 1,6 | 2,7 | 20 | 33 | 157 |
| | Суп с рыбными консервами | 150 | 200 | 5,6 | 7,4 | 6,8 | 9,1 | 6 | 8 | 108 | 144 | 122 |
| | Тефтели из говядины в молочном соусе | 60/20 | 70/20 | 8,74 | 9 | 10 | 11 | 5,4 | 6,4 | 148 | 160 | 349, 402 |
| | Пюре картофельное | 110 | 130 | 3 | 3,5 | 4,4 | 5,2 | 6,4 | 7,6 | 77 | 91 | 377 |
| | Компот из апельсинов с яблоками | 150 | 180 | 0,4 | 0,45 | 0,15 | 0,18 | 12 | 14 | 50 | 60 | 488 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 560 | 705 | 21,74 | 26,15 | 22,95 | 27,98 | 48,8 | 63 | 490 | 609 | |
| Полдник | Пудинг творожный запеченный с джемом | 80/20 | 100/20 | 12,2 | 15,2 | 4 | 5 | 30 | 34 | 206 | 244 | 285, 86 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,15 | 0,18 | 0,08 | 0,09 | 7 | 8,4 | 28 | 34 | 457 |
| Итого за полдник | | 265 | 325 | 13,45 | 17,28 | 4,18 | 5,29 | 44,4 | 54,7 | 269 | 337 | |
| Итого за 5 день | | 1275 | 1560 | 49,09 | 58,83 | 43,43 | 51,97 | 144,6 | 178,2 | 1165 | 1414 | |
| День 6 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 3,6 | 4,8 | 4 | 5 | 12,3 | 16,4 | 98 | 130 | 140 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 45 | 1,6 | 1,6 | 3,8 | 3,8 | 23,4 | 23,4 | 134 | 134 | 73 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 462 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 7,7 | 9,4 | 10 | 11,4 | 46 | 52,2 | 303 | 349 | |
| 2-й завтрак | Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | 82 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | |
| Обед | Икра кабачковая | 30 | 50 | 0,2 | 0,4 | 0,5 | 0,9 | 1 | 2 | 11 | 18 | 50 |
| | Суп из овощей со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,3 | 1,7 | 3,4 | 4,3 | 4 | 5,3 | 52 | 67 | 116, 433 |
| | Шницель натуральный с соусом томатным | 60/20 | 70/20 | 10,6 | 12,3 | 13,7 | 15,7 | 6,8 | 7,8 | 189 | 219 | 319, 419 |
| | Каша рассыпчатая с овощами | 110 | 130 | 2,5 | 3 | 2,3 | 2,7 | 24,9 | 29,4 | 130 | 154 | 211 |
| | Напиток с витаминами, кальцием, магнием пребиотиком | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12,5 | 15 | 53 | 63 | 509 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 565 | 710 | 17,7 | 21,7 | 20,4 | 24,3 | 66,6 | 83,8 | 522 | 642 | |
| Полдник | Манник | 60 | 60 | 3,3 | 3,3 | 3,1 | 3,1 | 18,6 | 18,6 | 116 | 116 | 550 |
| | Йогурт | 150 | 200 | 4,4 | 5,8 | 4 | 5 | 6 | 8 | 76 | 101 | 470 |
| Итого за полдник | | 210 | 260 | 7,7 | 9,1 | 7,1 | 8,1 | 24,6 | 26,6 | 192 | 217 | |
| Итого за 6 день | | 1225 | 1500 | 33,5 | 40,6 | 37,9 | 44,2 | 147 | 172,4 | 1061 | 1252 | |
| День 7 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 3,9 | 5,2 | 4,9 | 6,5 | 24,1 | 32,1 | 156 | 208 | 236 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 45 | 6,9 | 6,9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 149 | 149 | 63 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,4 | 1 | 1,2 | 8,7 | 10,4 | 48 | 58 | 460 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 12 | 13,5 | 14,9 | 16,7 | 42,8 | 52,5 | 353 | 415 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | 501 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | |
| Обед | Зеленый горошек | 30 | 50 | 0,9 | 1,5 | 1,1 | 1,8 | 1,6 | 2,7 | 20 | 33 | 157 |
| | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,7 | 2,2 | 3,8 | 4,8 | 8,2 | 11,2 | 74 | 96 | 100, 433 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|----------|
| | Рыба, запеченная с картофелем по-русски | 180 | 200 | 12,5 | 13,9 | 3,1 | 3,4 | 13,4 | 14,9 | 132 | 147 | 313, 418 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 | 0,4 | 0,5 | 0,08 | 0,09 | 15,1 | 18,1 | 63 | 76 | 495 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 565 | 690 | 18,6 | 22,4 | 8,58 | 10,79 | 55,7 | 71,2 | 376 | 473 | |
| Полдник | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 80/20 | 100/20 | 14,2 | 17,4 | 7,9 | 9,4 | 23,1 | 26,1 | 220 | 259 | 279, 471 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,08 | 0,09 | 7,2 | 8,6 | 30 | 36 | 459 |
| Итого за полдник | | 265 | 325 | 15,53 | 19,57 | 8,08 | 9,69 | 37,7 | 47 | 285 | 354 | |
| Итого за 7 день | | 1280 | 1545 | 46,63 | 55,97 | 31,66 | 37,28 | 146,3 | 180,8 | 1057 | 1285 | |
| День 8 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4 | 5 | 5 | 7 | 21 | 28 | 143 | 191 | 229 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 465 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 45 | 1,6 | 1,6 | 3,8 | 3,8 | 23,4 | 23,4 | 134 | 134 | 73 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 8,1 | 9,6 | 11 | 13,4 | 54,7 | 63,8 | 348 | 410 | |
| 2-й завтрак | Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | 82 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | |
| Обед | Икра свекольная | 30 | 50 | 0,5 | 0,8 | 1,1 | 1,8 | 2,6 | 4,3 | 22 | 36 | 53 |
| | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,5 | 2 | 3,7 | 4,7 | 5,2 | 7,2 | 61 | 79 | 118, 433 |
| | Рагу из птицы | 180 | 200 | 19 | 21 | 17 | 19 | 14,3 | 15,9 | 287 | 319 | 376 |
| | Компот из плодов или ягод сушеных | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,008 | 0,009 | 13,2 | 15,8 | 54 | 65 | 494 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 555 | 690 | 24,33 | 28,37 | 22,31 | 26,21 | 52,7 | 67,5 | 511 | 620 | |
| Полдник | Омлет натуральный | 65 | 85 | 5,6 | 7,3 | 8,5 | 11,1 | 1,4 | 1,8 | 104 | 136 | 268 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,15 | 0,18 | 0,08 | 0,09 | 7 | 8,4 | 28 | 34 | 457 |
| Итого за полдник | | 230 | 290 | 6,85 | 9,38 | 8,68 | 11,39 | 15,8 | 22,5 | 167 | 229 | |
| Итого за 8 день | | 1235 | 1510 | 39,68 | 47,75 | 42,39 | 51,4 | 133 | 163,6 | 1070 | 1303 | |
| День 9 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 5,4 | 7,2 | 6,4 | 8,5 | 21,9 | 29,1 | 166 | 222 | 234 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 462 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 45 | 6,9 | 6,9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 149 | 149 | 63 |
| Итого за завтрак | | 350 | 415 | 14,8 | 17,1 | 17,6 | 20,1 | 42,2 | 51,5 | 386 | 456 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | 501 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | |
| Обед | Кукуруза | 30 | 50 | 0,9 | 1,5 | 1,1 | 1,8 | 1,6 | 2,7 | 20 | 33 | 157 |
| | Суп картофельный с клецками со сметаной | 150 | 200 | 1,7 | 2,2 | 2,9 | 3,7 | 5,9 | 7,8 | 56 | 72 | 115, 433 |
| | Бифштекс в сметанном соусе | 60/20 | 70/20 | 12,3 | 14,3 | 10 | 11,4 | 0,5 | 0,5 | 142 | 162 | 331, 408 |
| | Пюре картофельное с морковью | 110 | 130 | 2,3 | 2,7 | 4,4 | 5,2 | 8 | 9,5 | 81 | 96 | 378 |
| | Кисель с витаминами "Витошка" | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 22 | 72 | 86 | 504 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 560 | 705 | 20,3 | 25 | 18,9 | 22,8 | 51,4 | 66,8 | 458 | 570 | |
| Полдник | Пудинг творожный запеченный с джемом | 80/20 | 100/20 | 12,2 | 15,2 | 4 | 5 | 30 | 34 | 206 | 244 | 285, 86 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|----------|
| | Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,08 | 0,09 | 7,2 | 8,6 | 30 | 36 | 459 |
| Итого за полдник | | 265 | 325 | 13,53 | 17,37 | 4,18 | 5,29 | 44,6 | 54,9 | 271 | 339 | |
| Итого за 9 день | | 1275 | 1545 | 49,13 | 59,97 | 40,78 | 48,29 | 148,3 | 183,3 | 1158 | 1408 | |
| День 10 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,4 | 5,8 | 4,9 | 6,5 | 14,8 | 19,7 | 120 | 160 | 139 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,4 | 1 | 1,2 | 8,7 | 10,4 | 48 | 58 | 460 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 45 | 1,6 | 1,6 | 3,8 | 3,8 | 23,4 | 23,4 | 134 | 134 | 73 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 7,2 | 8,8 | 9,7 | 11,5 | 46,9 | 53,5 | 302 | 352 | |
| 2-й завтрак | Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | 82 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | |
| Обед | Икра кабачковая | 30 | 50 | 0,2 | 0,4 | 0,5 | 0,9 | 1 | 2 | 11 | 18 | 50 |
| | Суп с рыбными консервами | 150 | 200 | 5,6 | 7,4 | 6,8 | 9,1 | 6 | 8 | 108 | 144 | 122 |
| | Котлеты из говядины с соусом томатным | 60/20 | 70/20 | 10,7 | 12,5 | 8,1 | 9,3 | 9,9 | 11,4 | 156 | 180 | 339, 419 |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 4,1 | 4,8 | 3,6 | 4,3 | 21,7 | 25,6 | 135 | 160 | 256 |
| | Компот из яблок с лимоном | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,15 | 0,18 | 10,7 | 12,8 | 45 | 54 | 487 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 560 | 705 | 23,93 | 29,67 | 19,65 | 24,48 | 66,7 | 84,1 | 542 | 677 | |
| Полдник | Омлет с морковью | 75 | 95 | 5,8 | 7,3 | 8,5 | 10,8 | 2,3 | 2,9 | 109 | 138 | 273 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,15 | 0,18 | 0,08 | 0,09 | 7 | 8,4 | 28 | 34 | 457 |
| Итого за полдник | | 240 | 300 | 7,05 | 9,38 | 8,68 | 11,09 | 16,7 | 23,6 | 172 | 231 | |
| Итого за 10 день | | 1250 | 1535 | 38,58 | 48,25 | 38,43 | 47,47 | 140,1 | 171 | 1060 | 1304 | |
| День 11 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,7 | 6,3 | 5 | 7 | 23,4 | 31,2 | 157 | 209 | 230 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 465 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 45 | 6,9 | 6,9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 149 | 149 | 63 |
| Итого за завтрак | | 350 | 415 | 14,1 | 16,2 | 16,2 | 18,6 | 43,7 | 53,6 | 377 | 443 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | 501 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | |
| Обед | Зеленый горошек | 30 | 50 | 0,9 | 1,5 | 1,1 | 1,8 | 1,6 | 2,7 | 20 | 33 | 157 |
| | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,2 | 1,6 | 3,3 | 4,2 | 4,4 | 5,8 | 53 | 68 | 95, 433 |
| | Рыба, запеченная в сметанном соусе с картофелем | 180 | 200 | 12 | 13,3 | 7,6 | 8,4 | 14,1 | 15,7 | 172 | 191 | 311, 408 |
| | Напиток с витаминами, кальцием, магнием пребиотиком | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12,5 | 15 | 53 | 63 | 509 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 570 | 695 | 17,2 | 20,7 | 12,5 | 15,1 | 50 | 63,5 | 385 | 476 | |
| Полдник | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 80/20 | 100/20 | 14,2 | 17,4 | 7,9 | 9,4 | 23,1 | 26,1 | 220 | 259 | 279, 471 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,08 | 0,09 | 7,2 | 8,6 | 30 | 36 | 459 |
| Итого за полдник | | 265 | 325 | 15,53 | 19,57 | 8,08 | 9,69 | 37,7 | 47 | 285 | 354 | |
| Итого за 11 день | | 1285 | 1535 | 47,33 | 56,97 | 36,88 | 43,49 | 141,5 | 174,2 | 1090 | 1316 | |
| День 12 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша овсяная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 5,7 | 7,6 | 6,4 | 8,5 | 24,3 | 32,4 | 178 | 237 | 237 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 45 | 1,6 | 1,6 | 3,8 | 3,8 | 23,4 | 23,4 | 134 | 134 | 73 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|----------|
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 462 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 9,8 | 12,2 | 12,4 | 14,9 | 58 | 68,2 | 383 | 456 | |
| 2-й завтрак | Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | 82 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | |
| Обед | Икра кабачковая | 30 | 50 | 0,2 | 0,4 | 0,5 | 0,9 | 1 | 2 | 11 | 18 | 50 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1 | 1,3 | 3,7 | 4,7 | 2,5 | 3,24 | 45 | 57 | 104, 433 |
| | Макаронник с мясом | 180 | 200 | 21,8 | 24,2 | 18,7 | 20,8 | 23,5 | 26,1 | 350 | 389 | 263 |
| | Компот из апельсинов с яблоками | 150 | 180 | 0,4 | 0,45 | 0,15 | 0,18 | 12 | 14 | 50 | 60 | 488 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 565 | 690 | 26,5 | 30,65 | 23,55 | 27,28 | 56,4 | 69,64 | 543 | 645 | |
| Полдник | Омлет с морковью | 75 | 95 | 5,8 | 7,3 | 8,5 | 10,8 | 2,3 | 2,9 | 109 | 138 | 273 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,15 | 0,18 | 0,08 | 0,09 | 7 | 8,4 | 28 | 34 | 457 |
| Итого за полдник | | 240 | 300 | 7,05 | 9,38 | 8,68 | 11,09 | 16,7 | 23,6 | 172 | 231 | |
| Итого за 12 день | | 1255 | 1520 | 43,75 | 52,63 | 45,03 | 53,67 | 140,9 | 171,2 | 1142 | 1376 | |
| День 13 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 155 | 205 | 5,6 | 7,5 | 5,6 | 7,5 | 26,8 | 35,7 | 180 | 240 | 235 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 45 | 6,9 | 6,9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 149 | 149 | 63 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,4 | 1 | 1,2 | 8,7 | 10,4 | 48 | 58 | 460 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 13,7 | 15,8 | 15,6 | 17,7 | 45,5 | 56,1 | 377 | 447 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | 501 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | |
| Обед | Кукуруза | 30 | 50 | 0,9 | 1,5 | 1,1 | 1,8 | 1,6 | 2,7 | 20 | 33 | 157 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1 | 1,3 | 3,7 | 4,7 | 2,5 | 3,24 | 45 | 57 | 104 |
| | Биточки из птицы припущенные с соусом сметанным | 60/20 | 70/20 | 12,3 | 14,3 | 12,7 | 14,5 | 6,9 | 8 | 191 | 219 | 372, 408 |
| | Капуста тушеная | 110 | 130 | 2,2 | 2,6 | 3,7 | 4,4 | 8,4 | 9,9 | 76 | 90 | 380 |
| | Кисель с витаминами "Витошка" | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 18 | 22 | 72 | 86 | 504 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 565 | 710 | 19,5 | 24 | 21,7 | 26,1 | 54,8 | 70,14 | 491 | 606 | |
| Полдник | Шанежка наливная | 50 | 50 | 3,8 | 3,8 | 3,4 | 3,4 | 20,9 | 20,9 | 130 | 130 | 538 |
| | Ряженка | 150 | 200 | 4,4 | 5,8 | 4 | 5 | 6 | 8 | 76 | 101 | 470 |
| Итого за полдник | | 200 | 250 | 8,2 | 9,6 | 7,4 | 8,4 | 26,9 | 28,9 | 206 | 231 | |
| Итого за 13 день | | 1215 | 1490 | 41,9 | 49,9 | 44,8 | 52,3 | 137,3 | 165,2 | 1117 | 1327 | |
| День 14 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 3,6 | 4,8 | 4 | 5 | 12,3 | 16,4 | 98 | 130 | 140 |
| | Бутерброд с джемом | 45 | 45 | 1,6 | 1,6 | 3,8 | 3,8 | 23,4 | 23,4 | 134 | 134 | 73 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 465 |
| Итого за завтрак | | 350 | 415 | 7,7 | 9,4 | 10 | 11,4 | 46 | 52,2 | 303 | 349 | |
| 2-й завтрак | Фрукты свежие в ассортименте | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | 82 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 9,8 | 44 | 44 | |
| Обед | Икра свекольная | 30 | 50 | 0,5 | 0,8 | 1,1 | 1,8 | 2,6 | 4,3 | 22 | 36 | 53 |
| | Суп с рыбными консервами | 150 | 200 | 5,6 | 7,4 | 6,8 | 9,1 | 6 | 8 | 108 | 144 | 122 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 180 | 200 | 20,5 | 22,8 | 14,1 | 15,7 | 15 | 17 | 270 | 300 | 334 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|---------|
| | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 | 0,4 | 0,5 | 0,08 | 0,09 | 15,1 | 18,1 | 63 | 76 | 495 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 550 | 685 | 30,1 | 35,8 | 22,58 | 27,39 | 56,1 | 71,7 | 550 | 677 | |
| Полдник | Пудинг творожный запеченный с джемом | 80/20 | 100/20 | 12,2 | 15,2 | 4 | 5 | 30 | 34 | 206 | 244 | 285,86 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,08 | 0,09 | 7,2 | 8,6 | 30 | 36 | 459 |
| Итого за полдник | | 265 | 325 | 13,53 | 17,37 | 4,18 | 5,29 | 44,6 | 54,9 | 271 | 339 | |
| Итого за 14 день | | 1265 | 1525 | 51,73 | 62,97 | 37,16 | 44,48 | 156,5 | 188,6 | 1168 | 1409 | |
| День 15 | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,6 | 6,1 | 5 | 7 | 27,8 | 37,1 | 174 | 232 | 237 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 45 | 45 | 6,9 | 6,9 | 9 | 9 | 10 | 10 | 149 | 149 | 63 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 2,5 | 3 | 2,2 | 2,6 | 10,3 | 12,4 | 71 | 85 | 462 |
| Итого за завтрак | | 350 | 430 | 14 | 16 | 16,2 | 18,6 | 48,1 | 59,5 | 394 | 466 | |
| 2-й завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | 501 |
| Итого за 2-й завтрак | | 100 | 100 | 0,5 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 10,1 | 10,1 | 43 | 43 | |
| Обед | Зеленый горошек | 30 | 50 | 0,9 | 1,5 | 1,1 | 1,8 | 1,6 | 2,7 | 20 | 33 | 157 |
| | Суп с крупой и фрикадельками | 150 | 200 | 5 | 7 | 5,3 | 7,1 | 5,9 | 7,9 | 92 | 122 | 126 |
| | Шницель натуральный с соусом томатным | 60/20 | 70/20 | 10,6 | 12,3 | 13,7 | 15,7 | 6,8 | 7,8 | 189 | 219 | 319,419 |
| | Каша рассыпчатая с овощами | 180 | 200 | 2,5 | 3 | 2,3 | 2,7 | 24,9 | 29,4 | 130 | 154 | 211 |
| | Компот из яблок с лимоном | 150 | 180 | 0,23 | 0,27 | 0,15 | 0,18 | 10,7 | 12,8 | 45 | 54 | 487 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 30 | 2 | 2,4 | 0,4 | 0,5 | 10 | 12 | 52 | 62 | 574 |
| Итого за обед | | 630 | 775 | 22,33 | 28,37 | 23,05 | 28,18 | 67,3 | 84,9 | 563 | 703 | |
| Полдник | Омлет натуральный | 65 | 85 | 5,6 | 7,3 | 8,5 | 11,1 | 1,4 | 1,8 | 104 | 136 | 268 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 25 | 1,1 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 7,4 | 12,3 | 35 | 59 | 573 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,15 | 0,18 | 0,08 | 0,09 | 7 | 8,4 | 28 | 34 | 457 |
| Итого за полдник | | 230 | 290 | 6,85 | 9,38 | 8,68 | 11,39 | 15,8 | 22,5 | 167 | 229 | |
| Итого за 15 день | | 1310 | 1595 | | 54,25 | 48,03 | 58,27 | 141,3 | 177 | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202373013

Владелец Мулланурова Зифа Мубиновна

Действителен с 03.08.2022 по 03.08.2023