Нетрадиционное групповое родительское собрание

на тему « Здоровый образ жизни»

 «Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье ребенка - это

 важнейший труд родителей» *В. Сухомлинский*

12 декабря в подготовительной группе прошло нетрадиционное родительское собрание в форме « Деловой игры».

Тема собрания « Здоровый образ жизни».

 **Цель:**Познакомить родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада.

**Задачи:**

• Повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения;

• Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.

 В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Главная цель детского сада – совместно с семьей помочь ребенку вырасти крепким и здоровым, дать ребенку понять, что здоровье – главная ценность жизни человека.

 Перед собранием воспитатели встретили родителей и предложили взять понравившийся им кружок оранжевого и зеленого цвета и занять места за столом такого же цвета. **Собрание** началось с объяснения темы. Участникам команд «Крепыши» и « Здоровячки » нужно было собрать «Цветок здоровья».

 Для того,чтобы собрать «Цветок здоровья» надо было выполнить задания такие как: «Собери пословицы»; «Полезная реклама»; Отгадай кроссворд «Спорт»; « Отгадай вид спорта» с помощью пантомимы; «Назови героя и правило».

 Во время игры родители не только повысили свой уровень знаний в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни, но и поделились своим опытом.

 На собрании педагог - психолог Гущина Д.А. показала несколько игр для родителей на снятие эмоционального напряжения при проявлении агрессии ребенка. На сплочение коллектива родителей провела две игры « Здоровалки » и «Назови свое имя и имя соседа».

В конце игры команды презентовали свои рисунки « Мы за здоровый образ жизни»

 Итогом собрания стало награждение родителей медалями «За активное участие» и предложены буклеты «Как сформировать здоровый образ жизни в семье».

 По отзывам родителей собрание понравилось, они играли как дети, им очень было интересно и они с пользой провели время.

  Хочется выразить всем**родителям** благодарность за участие, за то, что нашли время прийти на нашу встречу.

  

 

